

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей программе
«Основы пулевой стрельбы»

Учебный план

№ п/п	Тема	Количество часов				Форма промежуточной аттестации / контроля
		всего	теория	практика	При дистанц. обучении	
	Организационная работа по набору и комплектованию групп	4	-	4	4	
1	Вводное занятие. Входящий контроль	2	1	1	2	Практическое тестирование
2	Меры обеспечения безопасности при проведение стрельб	2	2	-	2	
3	Сведения о строении и функции организма.	2	2	-	2	
4	Техника стрельбы. Тренировка.	22	10	12	22	
5	Правила проведения соревнований	2	2	-	2	
6	Общая физическая подготовка стрелка	12	2	10	16	
7	Специальная физическая подготовка	18	2	16	18	
8	Профориентационная работа	4				
9	Промежуточная аттестация	4	-	4	4	Практическое тестирование, Контрольные стрельбы
	Итого:	72	21	51	72	